



# ΟΜΟΝΟΙΑ

τεύχος

Πρόγραμμα  
Αγώνα

# 21



## ΟΜΟΝΟΙΑ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ

5<sup>η</sup> αγωνιστική | 07/10/2018 | Στάδιο ΓΣΠ

***Ευχαριστούμε!***



**DIMCO**



## Editorial



*Αγαπητοί Φίλοι,*

*Το μεγαλείο της ΟΜΟΝΟΙΑΣ είναι υπεράνω από κάθε νίκη, επιτυχία ή τίτλο. Επιλέγω να ξεκινήσω το σημείωμα μου με την τοποθέτηση αυτή, η οποία πιστεύω εκφράζει τον κάθε ΟΜΟΝΟΙΑΤΗ. Αυτό άλληλωσε το έχουμε αποδείξει κατά την πιο δύσκολη περίοδο της ιστορίας της ΟΜΟΝΟΙΑΣ, όταν ο κάθε ΟΜΟΝΟΙΑΤΗΣ έδινε αγώνα για να κρατήσει την ομάδα του στη ζωή.*

*Από τον Ιούνιο έχουμε ξεκινήσει την προσπάθεια για να επαναφέρουμε την ΟΜΟΝΟΙΑ στις επιτυχίες, για να ανακτήσει η ΟΜΟΝΟΙΑ την παλιά αγωνιστική της αίσθηση και να καταστεί ένας φερέγγυος και αξιόπιστος οργανισμός.*

*Σας διαβεβαιώνουμε ότι υπάρχει πλάνο και όραμα για την ΟΜΟΝΟΙΑ που θα μας κάνει υπερήφανους. Υπάρχουν πολλὰ που πρέπει να γίνουν, γνωρίζουμε όμως ότι στο ποδόσφαιρο χρειάζεται χρόνος για να κτίσεις κάτι υγιές και σταθερό. Αξιολογούμε καθημερινά την λειτουργία της ποδοσφαιρικής ομάδας αλλά και της εταιρίας, για να επιβεβαιώνουμε ότι είμαστε σε πορεία ανάπτυξης και προόδου.*

*Επανέρχομαι στην αρχική μου τοποθέτηση για να τονίσω ότι η ΟΜΟΝΟΙΑ μεγαλούργησε βασισμένη σε αναλλοίωτες αξίες και ιδανικά. Με την σταθερή πίστη ότι το πιο σημαντικό δεν είναι εάν θα κερδίσουμε ένα παιχνίδι, αλλά το αν έχουμε υγιείς βάσεις και θεμέλια στα οποία να κτίσουμε για το αύριο.*

*Πάντα η πιο δύσκολη περίοδος ενός νέου ξεκινήματος είναι η αρχή. Σε αυτή την περίοδο θα δοκιμαστούν οι αντοχές μας, η κρίση μας, τα συναισθήματά μας. Χρειάζεται να έχουμε τη δύναμη να σκεφτόμαστε το δάσος και όχι το δέντρο. Ότι, δηλαδή, η ΟΜΟΝΟΙΑ επιστρέφει. Έχει αφήσει πίσω της εκείνες τις εφιαλτικές ημέρες του πρόσφατου παρελθόντος. Ο ΟΜΟΝΟΙΑΤΗΣ δικαιούται και πάλι να ονειρεύεται ένα καλύτερο αύριο.*

*Ασφαλώς, θέλουμε να κερδίζουμε το κάθε παιχνίδι. Έτσι θα κτίσουμε ξανά το πνεύμα του νικητή που επιβάλλεται να έχουμε ζωντανό στην ΟΜΟΝΟΙΑ. Με αυτή την λογική δουλεύουμε. Η βαθμολογική μας συγκομιδή θα μπορούσε να ήταν και καλύτερη, αν λάβουμε υπόψη πως στο παιχνίδι με την ΑΕΚ δεν μας άξιζε το τελικό αποτέλεσμα. Κρατάμε ωστόσο τα θετικά που δείξαμε στην αγωνιστική μας εικόνα, δουλεύουμε σε αυτά που δεν λειτούργησαν όπως θα θέλαμε και συνεχίζουμε την προσπάθεια για συνεχή βελτίωση.*

*Μοιραζόμαστε με όλους τους φίλους της ομάδας μας τους στόχους μας για την αγωνιστική περίοδο 2018-2019 που είναι η καλύτερη αγωνιστική πορεία από την περσινή, η δημιουργία μιας αξιόμαχης ομάδας, η ανάπτυξη υψηλού επιπέδου υποδομών και επιστημονικής υποστήριξης, η διασφάλιση της οικονομικής σταθερότητας και η ανάπτυξη αποτελεσματικής μεθόδου εξεύρεσης και απόκτησης ποδοσφαιριστών που θα μας βοηθή να γινόμαστε συνεχώς καλύτεροι.*

**Μάριος Καρναβελιάς**  
**Εκτελεστικός Διευθυντής**  
**ΟΜΟΝΟΙΑ Ποδόσφαιρο**



**ΟΜΟΝΟΙΑ | Πρόγραμμα Αγώνα**

**Εκδότης: ΟΜΟΝΟΙΑ Ποδόσφαιρο**

**Υπεύθυνοι Έκδοσης: Τμήματα Επικοινωνίας & Μάρκετινγκ ΟΜΟΝΟΙΑ Ποδόσφαιρο**

**Πνευματικά Δικαιώματα: © ΟΜΟΝΟΙΑ Ποδόσφαιρο**

**Επικοινωνία: 22 10 48 48 | info@omonoiafc.com.cy**

**Εμπορικό Τμήμα: 22 10 48 48 | giorgos.kakourides@omonoiafc.com.cy**

**Γραφεία: Λεωφόρος Λεμεσού 241, Νήσου, 2571, Λευκωσία**

**Τηλέφωνο: 22 10 48 48**

**ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΔΥΟ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ**

**6<sup>η</sup> Αγωνιστική**

**Σάββατο, 20 Οκτωβρίου 2018**

ΕΝΠ vs Ανόρθωση (17:00)

Απόλλωνας vs Ερμής (18:00)

ΑΕΚ vs Δόξα (19:00)

**Κυριακή, 21 Οκτωβρίου 2018**

Νέα Σαλαμίνα vs ΟΜΟΝΟΙΑ (17:00)

ΑΠΟΕΛ vs ΑΕΛ (19:00)

**Δευτέρα, 22 Οκτωβρίου 2018**

Πάφος FC. vs Αϊκή (19:00)

**7<sup>η</sup> Αγωνιστική**

**Σάββατο, 27 Οκτωβρίου 2018**

ΟΜΟΝΟΙΑ vs Πάφος FC (17:00)

Αϊκή vs ΑΠΟΕΛ (19:00)

**Κυριακή, 28 Οκτωβρίου 2018**

ΑΕΛ vs ΕΝΠ (17:00)

Ερμής vs Νέα Σαλαμίνα (19:00)

**Δευτέρα, 29 Οκτωβρίου 2018**

Δόξα vs Απόλλωνας (19:00)

Ανόρθωση vs ΑΕΚ (19:00)

**ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ  
ΟΜΟΝΟΙΑΣ**

**1<sup>η</sup> Αγωνιστική: ΟΜΟΝΟΙΑ – Αϊκή..... 1-0**

2<sup>η</sup> Αγωνιστική (31.10.18, 19:00) : ΑΠΟΕΛ – ΟΜΟΝΟΙΑ

**3<sup>η</sup> Αγωνιστική: ΟΜΟΝΟΙΑ – ΕΝΠ ..... 1-0**

**4<sup>η</sup> Αγωνιστική: ΑΕΚ – ΟΜΟΝΟΙΑ ..... 1-0**

5<sup>η</sup> Αγωνιστική (07.10.18, 18:00) : ΟΜΟΝΟΙΑ – Απόλλωνας

6<sup>η</sup> Αγωνιστική (21.10.18 17:00) : Νέα Σαλαμίνα – ΟΜΟΝΟΙΑ

7<sup>η</sup> Αγωνιστική (27.10.18, 17:00) : ΟΜΟΝΟΙΑ – Πάφος FC

8<sup>η</sup> Αγωνιστική (03.11.18, 18:00) : ΟΜΟΝΟΙΑ – Ερμής

9<sup>η</sup> Αγωνιστική (11.11.18, 17:00) : Δόξα – ΟΜΟΝΟΙΑ

10<sup>η</sup> Αγωνιστική (25.11.18, 17:00) : ΟΜΟΝΟΙΑ – Ανόρθωση

11<sup>η</sup> Αγωνιστική (01.12.18, 19:00) : ΑΕΛ – ΟΜΟΝΟΙΑ

12<sup>η</sup> Αγωνιστική (08.12.18, 18:00) : Αϊκή – ΟΜΟΝΟΙΑ

13<sup>η</sup> Αγωνιστική (16.12.18, 16:00) : ΟΜΟΝΟΙΑ – ΑΠΟΕΛ

14<sup>η</sup> Αγωνιστική (23.12.18, 18:00) : ΕΝΠ – ΟΜΟΝΟΙΑ

15<sup>η</sup> Αγωνιστική (06.01.19, 16:00) : ΟΜΟΝΟΙΑ – ΑΕΚ

16<sup>η</sup> Αγωνιστική: Απόλλων – ΟΜΟΝΟΙΑ

17<sup>η</sup> Αγωνιστική: ΟΜΟΝΟΙΑ – Νέα Σαλαμίνα

18<sup>η</sup> Αγωνιστική: Πάφος FC – ΟΜΟΝΟΙΑ

19<sup>η</sup> Αγωνιστική: Ερμής – ΟΜΟΝΟΙΑ

20<sup>η</sup> Αγωνιστική: ΟΜΟΝΟΙΑ – Δόξα

21<sup>η</sup> Αγωνιστική: Ανόρθωση – ΟΜΟΝΟΙΑ

22<sup>η</sup> Αγωνιστική: ΟΜΟΝΟΙΑ – ΑΕΛ

\* Θα ακολουθήσουν δέκα αγωνιστικές για τη φάση των Play-Off.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1	<b>ΑΕΛ</b>	4	4-0-0	6-0	12
2	<b>ΔΟΞΑ</b>	4	2-0-2	9-5	6
3	<b>ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ</b>	2	2-0-0	6-1	6
4	<b>ΟΜΟΝΟΙΑ</b>	3	2-0-1	2-1	6
5	<b>ΑΠΟΕΛ</b>	3	2-0-1	6-7	6
6	<b>ΑΝΟΡΘΩΣΗ</b>	4	1-2-1	2-2	5
7	<b>ΑΕΚ</b>	3	1-1-0	2-1	4
8	<b>ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ</b>	4	1-1-2	8-8	4
9	<b>ΕΝΠ</b>	3	1-0-2	5-6	3
10	<b>ΕΡΜΗΣ</b>	4	1-0-3	2-4	3
11	<b>ΠΑΦΟΣ FC</b>	3	0-1-2	2-8	1
12	<b>ΑΙΚΗ</b>	4	0-1-3	0-7	1

**ΣΚΟΡΕΡΣ**

1. Μπεράτ Σαντίκ (Δόξα) .....5
2. Κίγκοθλεϊ Ονιέγου (Νέα Σαλαμίνα).....3  
- Ρουμπέν Χουράδο (ΑΕΛ) .....3
3. Έκτορ Γιούστε (Απόλλωνας).....2  
- Τσαρής Εβλουτού (Νέα Σαλαμίνα) .....2

# shake and go



# elcafé

ΕΤΟΙΜΟΣ, ΠΑΓΩΜΕΝΟΣ, ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ

Distributed by



## ΟΜΟΝΟΙΑ



## ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ

**Π**

Χουάν Κάρλος **Ολίβα**

Σωφρόνης **Αυγουστή**

**Τ**

Κωνσταντίνος **Παναγή 1**  
Τόμας **Μεχίας 25**  
Αλέξανδρος **Αντωνίου 61**

**5<sup>η</sup> αγωνιστική**  
ΣΤΑΔΙΟ ΓΣΠ  
7/10/2018, 18:00

**83** Μπρούνο **Βάλε**  
**46** Τάσος **Κίσσας**  
– Μιχάλης **Παπαστυλιανού**

**Α**

Κριστιάν **Μανρίκε 3**  
Μίκαελ **Γκαφούρ 5**  
Αλμπέρτο **Λόρα 15**  
Τζαίλσον **Αραούχο 13**  
Ίσμα **Λόπεζ 18**  
Λούκας **Βύντρα 26**  
Γιάννης **Κούσουλος 31**  
Φάνος **Κατελάρης 49**  
Φράνιο **Πρέτσε 71**  
Χριστιάν **Φώτη 73**



**15** Ντιλάν **Θουεντραόγκο**  
**17** Ζοάο **Πέδρο**  
**20** Ρίτσαρτ **Σουμάχ**  
**22** Βαλεντίν **Ρομπέρζ**  
**28** Μάριος **Στυλιανού**  
**44** Έκτορ **Γιούστε**  
**88** Γιώργος **Βασιλείου**

**Μ**

Χόρχε **Ενρίκεζ 4**  
Άλεξ **Σοάρες 8**  
Χουάν **Αλμπίν 10**  
Γιόρντι **Γκόμεθ 16**  
Κρις **Μόντες 17**  
Ραούλ **Λοέ 23**

**5** Εστεμπάν **Σακέτι**  
**8** Κέβιν **Μπρου**  
**10** Σάσα **Μάρκοβιτς**  
**25** Χάμπος **Κυριάκου**  
– Αγκουστίν **Σεντρές**

**Ε**

Χουανάν **Εντρένα 11**  
Τζαρανίνο **Αντόνια 14**  
Τζόρταν **Γκρίνιτζ 19**  
Σάσα **Ζίβετς 21**  
Νταβίντ **Ραμίρεζ 24**  
Ματ **Νταρπισάιερ 27**  
Δημήτρης **Χριστοφή 77**



**9** Νταβίντ **Φαουπάλα**  
**11** Εμίλιο **Ζελάγια**  
**14** Φακούντο **Περέιρα**  
**18** Μουσταφά **Καραγιόλ**  
**26** Φώτης **Παπουλλής**  
**30** Αντρέ **Σκέμπερι**  
**57** Πέτρος **Ψύχας**  
**77** Αντριάν **Σαρδινέρο**  
**99** Άντον **Μάκλιτσα**  
– Βαλεντίν **Βιολά**

# ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΑ

## ΟΜΟΝΟΙΑ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ

////////////////////////////////////

Καταπράσινη είναι η προϊστορία στους αγώνες ΟΜΟΝΟΙΑ - Απόλλωνας, με την ΟΜΟΝΟΙΑ ως γηπεδούχο. Σε σύνολο 65 αγώνων, από τη σεζόν 1957-1958, το «τριφύλλι» έχει κερδίσει τους 40, άηθοι 15 έληξαν ισόπαλοι, ενώ η ομάδα της Λεμεσού πήρε τη νίκη 10 φορές. Στο διάστημα αυτό η ΟΜΟΝΟΙΑ πέτυχε 138 γκολ και ο Απόλλωνας 57. Η ομάδα μας, απέναντι στον Απόλλωνα, πανηγύρισε αρκετές μεγάλες επιτυχίες. Κάποιες ξεχωρίζουν για την έκταση του σκορ. Χαρακτηριστικά παραδείγματα το 6-1 της σεζόν 1960-1961, το 5-1 της σεζόν 1973-1974, το 7-0 της σεζόν 1974-1975 και τα 5-0 τις σεζόν 1976-1977 και 2002-2003.



Κατ-τρικ είχε πετύχει ο Ράινερ Ράουφμαν στη νίκη της ΟΜΟΝΟΙΑΣ με 5-0 την περίοδο 2002-2003. Σε εκείνο τον αγώνα οι "πράσινοι" στέφθηκαν πρωταθλητές



Ο Νάβνιντσον είχε πετύχει το νικητήριο γκολ της ΟΜΟΝΟΙΑΣ στη νίκη με 2-1 τη σεζόν 2009-2010



Στιγμιότυπο από των αγώνα της περιόδου 2012-2013, όπου η ΟΜΟΝΟΙΑ είχε επικρατήσει με 2-1



Η φοβερή απόκρουση που πραγματοποιήσε ο Κωνσταντίνος Παναγή στον αγώνα της σεζόν 2014-2015, όπου η ομάδα είχε κερδίσει με 1-0

////////////////////////////////////

Το γκολ που πέτυχε πέρι ο Ματ Ντάρμψισαϊάρ στη νίκη 1-0 της ΟΜΟΝΟΙΑΣ επί του Απόλλωνα, του χάρισε το τίτλο του πρώτου σκόρερ στο πρωτάθλημα 2017-2018

## **Ο ΙΣΠΑΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΚΑΤΑΘΕΤΕΙ ΤΙΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ ΜΕ ΤΟΝ ΑΠΟΛΛΩΝΑ ΚΑΙ ΣΤΕΛΝΕΙ ΜΗΝΥΜΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΟΜΟΝΟΙΑΣ**

**Δεύτερο συνεχόμενο ντέρμπι, απέναντι στον Απόλλωνα. Ποια είναι τα κλειδιά για τη νίκη;**  
«Μετά από τον αγώνα απέναντι στην ΑΕΚ, η ομάδα ήταν πολύ περήφανη για την εμφάνιση που πραγματοποίησε. Αυτό, όμως, δεν ήταν αρκετό γιατί χάσαμε τον αγώνα. Πρέπει να επιμείνουμε πολύ στη δουλειά που κάνουμε, να έχουμε διάρκεια σε όλο το παιχνίδι, γιατί σε τέτοιου είδους αγώνες, ένα καλό ημίχρονο, δεν είναι αρκετό. Πρέπει να τα πετύχουμε αυτά σε όλο το παιχνίδι. Να έχουμε ένταση, να έχουμε ψηλό ρυθμό και να αγωνιζόμαστε όπως πρέπει για την ΟΜΟΝΟΙΑ».

**Πιστεύετε πως η ομάδα χρειάζεται μία νίκη κόντρα σε έναν μεγάλο αντίπαλο;**

«Όταν αρχίζεις ένα πρότζεκτ, τότε μία νίκη σε έναν αγώνα τόσο απαιτητικό (όπως αυτός με την ΑΕΚ), ωριμάζει την ομάδα σαφώς πιο γρήγορα και επιταχύνεται η διαδικασία εκμάθησης. Ψάχνουμε αυτή τη νίκη. Δεν το πετύχαμε απέναντι στην ΑΕΚ, θα το προσπαθήσουμε στον αγώνα με τον Απόλλωνα».

**Παιχνίδι με παιχνίδι η ομάδα παρουσιάζεται πιο βελτιωμένη. Πιστεύετε πως αυτό θα συνεχιστεί κόντρα στον Απόλλωνα;**

«Δεν έχω καμία αμφιβολία πως η ομάδα στον αγώνα με τον Απόλλωνα θα παρουσιάσει καλύτερη. Οι παίκτες μου γίνονται καλύτεροι σε κάθε προπόνηση, μου μεταδίδουν αυτή τη θετική ενέργεια, δουλεύουν καλά, έχουν εμπιστοσύνη σε αυτό που κάνουν και αυτό πρέπει να το βγάλουν και στα επίσημα παιχνίδια. Πιστεύω πως στα προηγούμενα παιχνίδια δεν είδαμε τις πραγματικές δυνατότητες που έχει η ΟΜΟΝΟΙΑ και θα συνεχίσουμε να δουλεύουμε για αυτό».

**Πρώτο ντέρμπι στην έδρα μας, θα το προσεγγίσετε με διαφορετική φιλοσοφία, σε σχέση με εκείνο απέναντι στην ΑΕΚ;**

«Πιστεύω πως σε κάθε παιχνίδι πρέπει να γίνεται μία προσαρμογή. Κάποια σημεία που πρέπει να δούμε, για να σταματήσουμε τον τρόπο παιχνιδιού του αντιπάλου. Όμως, εμείς είμαστε η ΟΜΟΝΟΙΑ. Πρέπει να πραγματοποιήσουμε μία καλή σεζόν, να εξελισσόμαστε και θέλουμε οι οπαδοί μας να είναι περήφανοι για εμάς. Πρέπει να έχουμε τη δική μας ταυτότητα. Κάθε μέρα δουλεύουμε σε αυτό το κομμάτι».

**ΧΟΥΑΝ ΚΑΡΛΟΣ ΟΛΙΒΑ:  
«Μία μεγάλη νίκη θα ωριμάσει  
πιο γρήγορα την ομάδα»**

**Ένα γεμάτο γήπεδο θα βοηθήσει την ομάδα, ποιο είναι το μήνυμά σας στον κόσμο της ΟΜΟΝΟΙΑΣ;**

«Ευχαριστούμε τους οπαδούς που ήταν δίπλα μας στη Λάρνακα (στο παιχνίδι με την ΑΕΚ), ευχαριστούμε για τη στήριξη και ελπίζω να είστε εκεί στον επόμενο αγώνα και το αποτέλεσμα, στο τέλος, να είναι διαφορετικό».



# DIMCO

LIGHTING EXPERTS SINCE 1966



ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2018-2019



WWW.DIMCO.EU



## **Ο ΚΟΣΤΑΡΙΚΑΝΟΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΤΟΝ ΑΠΟΛΛΩΝΑ**

# **ΝΤΑΒΙΝΤ ΡΑΜΙΡΕΖ: «Όσο περνάει ο καιρός, η ομάδα θα βελτιώνεται και θα αποκτά ρυθμό»**

**Τι πιστεύεις ότι πρέπει να κάνει η ομάδα για να κερδίσει το ντέρμπι με τον Απόλλωνα;**

Ότι κάναμε μέχρι τώρα. Έχουμε καλή απόδοση στα έως τώρα παιχνίδια και πρέπει να συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε με τον ίδιο τρόπο για να πετύχουμε τους στόχους που έχουμε θέσει.

**Πως σχολιάζεις την μέχρι στιγμής εικόνα της ομάδας;**

Δουλεύουμε αρκετά καλά, πρέπει να συνεχίσουμε αγωνιζόμαστε με τον τρόπο που θέλει ο προπονητής μας. Σίγουρα αξίζαμε περισσότερους βαθμούς απ' ό,τι έχουμε, αλλά αυτό είναι το ποδόσφαιρο. Σημασία έχει να βελτιώνεται η απόδοσή μας όσο περνάει ο καιρός.

**Υπάρχουν κάποια θετικά που μπορεί να κρατήσει η ομάδα από την ήττα κόντρα στην ΑΕΚ;**

Αισθανόμαστε ισχυρότεροι τώρα. Πολλές φορές μια ήττα προσθέτει κάτι περισσότερο από μια νίκη και νομίζω ότι σε αυτή την περίπτωση ισχύει αυτό. Πρέπει να μάθουμε από την ήττα που είχαμε την περασμένη εβδομάδα και να μην επαναλάβουμε τα ίδια λάθη.

**Παχνίδι με παιχνίδι, πιστεύεις πως η ομάδα θα αποκτήσει περισσότερο ρυθμό;**

Φυσικά. Όσο προσθέτουμε επίσημους αγώνες στα πόδια μας, η ομάδα θα βελτιώνεται και θα αποκτά ρυθμό, κάτι το οποίο θέλουμε.

**Πιστεύεις ότι η ομάδα αποκτά περισσότερη δυναμική όταν αγωνίζεται εντός έδρας;**

Κάθε ομάδα νιώθει πιο δυνατή όταν παίζει εντός έδρα, πόσο μάλλον η ΟΜΟΝΟΙΑ που λαμβάνει μεγάλη στήριξη από τον κόσμο στη διάρκεια του αγώνα. Είμαστε μεγάλη ομάδα και πρέπει πάντα να βρισκόμαστε τον τρόπο να κερδίζουμε.

**Ποιο είναι το μήνυμά σου προς τον κόσμο;**

Θέλω να καλέσω όλους τους οπαδούς της ΟΜΟΝΟΙΑΣ να έρχονται στο γήπεδο και να υποστηρίζουν την ομάδα, όπως βέβαια έχουν κάνει μέχρι στιγμής. Είναι πολύ σημαντικό για εμάς και τους χρειαζόμαστε. Μαζί τους γινόμαστε πιο ισχυροί.





ΖΗΣΕ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΚΔΟΧΗ, ΚΑΘΕ ΕΠΟΧΗΣ



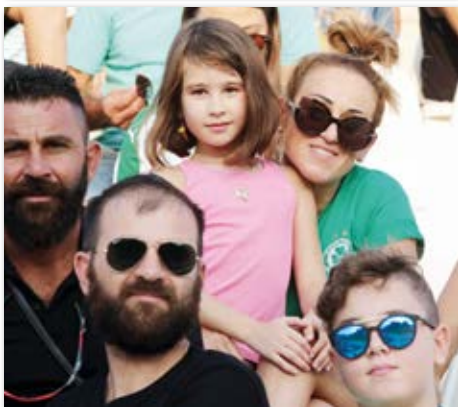
ΥΨΗΛΗ ΥΓΙΕΙΝΗ, ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ, ΑΠΑΡΑΜΙΛΛΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

 **GREE**  
making BETTER air conditioners  
[www.greecyprus.com](http://www.greecyprus.com)

# ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



*Η παρουσία του κόσμου της ΟΜΟΝΟΙΑΣ στα παιχνίδια με ΕΝΠ και ΑΕΚ*





# ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



*Παρακολουθήστε φωτορεπορτάζ από τους αγώνες της ΟΜΟΝΟΙΑΣ απέναντι σε ΕΝΠ και ΑΕΚ*











PRIMETEL

16



16 JORDI GÓMEZ

**ΘΕΜΑ**  
ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



## Η προσθήκη της τεχνολογίας «Catapult GPS System» και οι δυνατότητες που προσφέρει

Το ποδοσφαιρικό τμήμα της ΟΜΟΝΟΙΑΣ ενισχύθηκε πρόσφατα με την τεχνολογία «Catapult GPS System». Στόχος, η καλύτερη υποστήριξη του Επιστημονικού Επιτελείου σε ό,τι αφορά στην καταγραφή, προσδιορισμό και ανάλυση της προπονητικής και αγωνιστικής προσπάθειας των ποδοσφαιριστών.

Ο αναπληρωτής απόδοσης της ομάδας, Αθανάσιος Αγγελής και ο Διευθυντής Επιστημονικού / Ιατρικού Επιτελείου, Εργοφυσιολόγος, Δρ. Γιώργος Παναγιώτου ανέλυσαν τις δυνατότητες του συστήματος, πώς λειτουργεί και τι προσφέρει προς όφελος της ομάδας και των ποδοσφαιριστών μας.

«Είμαστε στην ευχάριστη θέση να χρησιμοποιούμε έναν εξοπλισμό καταγραφής απόδοσης, ο οποίος είναι ότι καλύτερο υπάρχει αυτή τη στιγμή στην αγορά. Αυτό δείχνει την πρόθεση της ομάδας να επενδύσει στον επιστημονικό τομέα και είναι κάτι που μας χαροποιεί ιδιαίτερα», το αρχικό σχόλιο του Αθανάσιου Αγγελή και ακολούθως εξήγησε τον τρόπο λειτουργίας της τεχνολογίας «Catapult GPS System»: «Στην αρχή της κάθε προπόνησης τοποθετούμε τις συσκευές μέσα σε γιλέκα στους ποδοσφαιριστές και κατά τη διάρκεια της προ-

πόνησης καταγράφονται τα δεδομένα μέσω δορυφορικών σημάτων και μέσω κάποιων άλλων σημάτων που λαμβάνουν οι αισθητήρες που έχει η συσκευή. Η ανάλυση των δεδομένων γίνεται μετά το τέλος της προπόνησης, όπου μπορούμε να ετοιμάσουμε τα reports στους προπονητές της φυσικής κατάστασης της ομάδας».

Στη συνέχεια, ο αναπληρωτής απόδοσης της ΟΜΟΝΟΙΑΣ, τόνισε: «Είναι σημαντική η καταγραφή της απόδοσης για δύο λόγους, αρχικά μέσω της καταγραφής μπορούμε να εξασφαλίσουμε ότι οι ποδοσφαι-



*ριστές μας έχουν τη μέγιστη δυνατή απόδοση. Ο δεύτερος λόγος είναι ότι μέσα από την καταγραφή είμαστε σε θέση να μειώσουμε κάποιες αρνητικές επιπτώσεις όπως η υπερπροπόνηση ή το "κάψιμο" των ποδοσφαιριστών. Και σίγουρα μπορούμε να μειώσουμε κάποιους τραυματισμούς».*

*Κινηθείς να σχολιάσει τις παραμέτρους που παρακολουθεί, έτσι ώστε να γίνεται πιο σωστή δουλειά, ανέφερε: «Καταγράφονται δεκάδες παράμετροι. Ενδεικτικά να αναφέρω, ότι καταγράφεται η απόσταση που διανύθηκε και το προφίλ της απόστασης (δηλαδή με ποιες ταχύτητες κάλυψαν τις αποστάσεις), τις επιταχύνσεις, τον αριθμό σπριντ και άημάτων, αλλά και κάποιους άλλους παραμέτρους που αφορούν στον μεταβολισμό».*

*Ο Διευθυντής Επιστημονικού / Ιατρικού Επιτελείου, Εργοφυσιολόγος, Δρ. Γιώργος Παναγιώτου, τόνισε σχετικά: «Το σύστημα αυτό έχει πολλές χρήσεις. Αυτό που μας εξυπηρετεί εμάς είναι το γεγονός ότι, αφού αξιολογήσουμε τον κάθε ποδοσφαιριστή σε όλες τις διαφορετικές παραμέτρους της απόδοσης, αναλύουμε τα στοιχεία αυτά και προκύπτει μετά ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα προπόνησης σε συγκεκριμένες εντάσεις. Αυτές οι εντάσεις, λοιπόν, καταγράφονται στο σύστημα και το σύστημα μας πληροφορεί σε ζωντανό χρόνο αν ο κάθε ποδοσφαιριστής είναι εντός της προκαθορισμένης, για τον ίδιο, προπονητικής ζώνης. Αυτό είναι το βασικό στοιχείο για να βλέπουμε αν εργάζονται οι ποδοσφαιριστές, αναλόγως βέβαια με τα*



*δεδομένα του καθενός».*

*Στη συνέχεια, ο κ. Παναγιώτου πρόσθεσε: «Το δεύτερο στοιχείο είναι εξίσου σημαντικό, γιατί καταγράφει τον προπονητικό φόρτο που ο καθένας θα υποστεί. Είναι σημαντικό να το καταγράφουμε, καθώς πέρα από την προσπάθεια μεγιστοποίησης της απόδοσης, υπάρχει και μια προσπάθεια περιορισμού της μείωσης της απόδοσης και ένας από τους λόγους είναι η κόπωση. Συνεπώς, η χρήση αυτών των συστημάτων έχει μετατρέψει την προπόνηση σε μια πιο επιστημονική βάση. Ωστόσο, από μόνα τους τα συστήματα δεν κάνουν δουλειά, αυτά συνδυάζονται με ειδικές κλίμακες που οι ποδοσφαιριστές μας παρουσιάζουν για τον εαυτό τους».*



# 71 FRANJO PRCE

Αποκτήθηκε από την ομάδα μας το περασμένο καλοκαίρι. Ο 22χρονος κεντρικός αμυντικός εντάχθηκε στην Ακαδημία της Hajduk Split το 2008, σε ηλικία 12 ετών. Έξι χρόνια αργότερα, το ταλέντο του κέντρισε το ενδιαφέρον της Λάτσιο, η οποία τον απέκτησε ως ένα υποσχόμενο ταλέντο, με σπουδαία προοπτική. Στέφθηκε κυπελλούχος Ιταλίας Primavera για τη σεζόν 2014-2015, όντας βασικό στέλεχος στην πορεία των «Ρωμαίων» προς τον τίτλο. Μετά από ένα χρόνο κατάφερε να κερδίσει θέση στην πρώτη ομάδα και το 2016 έκανε ντεμπούτο σε παιχνίδι με την Torino, πραγματοποιώντας το όνειρό του. Ακολούθησαν τρεις δανεισμοί σε Salemitana, Brescia και Istra, όπου είχε επιτυχημένη παρουσία. Αγώνιστηκε σε όλες τις μικρές εθνικές ομάδες της Κροατίας. "Είναι μια νέα περιπέτεια για εμένα, ένα νέο βήμα στην καριέρα μου. Θα δώσω τον καλύτερό μου εαυτό για να υλοποιήσει η ΟΜΟΝΟΙΑ τους στόχους που έχει θέσει" ανέφερε μεταξύ άλλων στις πρώτες του δηλώσεις ως ποδοσφαιριστής της ΟΜΟΝΟΙΑΣ.



## ΕΠΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΜΙΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

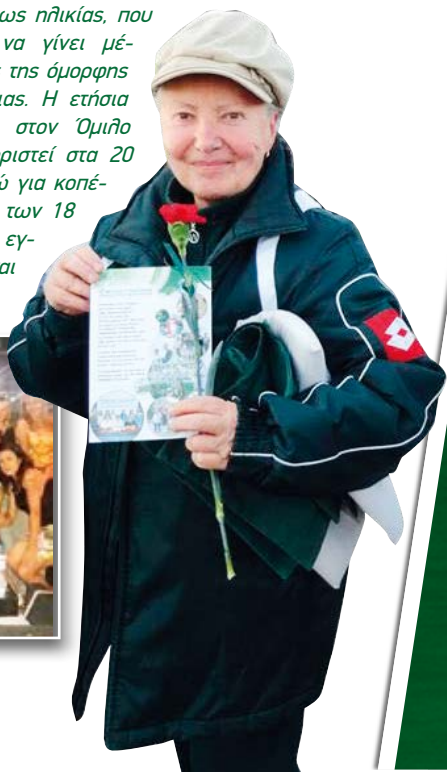
Επτά χρόνια ζωής συμπλήρωσε ο Όμιλος Γυναικών της ΟΜΟΝΟΙΑΣ. Μια ιδέα που γεννήθηκε στην κερκίδα και ακολούθως πήρε σάρκα και οστά. Γυναίκες φίλαθλοι της ΟΜΟΝΟΙΑΣ, ωθούμενες κυρίως από έντονη θέληση και πείσμα για να βοηθήσουν την αγαπημένη τους ομάδα, ίδρυσαν τον «ΟΜΙΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ». Με γνώμονα, πάντοτε, το καλώς νοούμενο συμφέρον του Σωματείου και των αθλητικών του τμημάτων.

Στις 30 Σεπτεμβρίου 2011, ήταν η ιστορική ημερομηνία της πρώτης συνάντησης των γυναικών της ΟΜΟΝΟΙΑΣ, όπου αποφασίστηκε η ίδρυση του Ομίλου. Ακολούθησε η Καταστατική Συνέλευση, στις 9 Μαρτίου 2012, κατά την οποία συζητήθηκε και καταρτίστηκε το Καταστατικό του Ομίλου, στην παρουσία δικηγόρων του Σωματείου. Έπειτα, ήταν η 1η Εκλογική Γενική Συνέλευση η οποία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 27 Μαΐου 2012, όπου εκλέγηκε το πρώτο 9μελές Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου. Ο Όμιλος υιοθέτησε τους σκοπούς ίδρυσης της ΟΜΟΝΟΙΑΣ. Η διαπαιδαγώγηση των φιλάθλων στα ιδανικά της ελευθερίας, της δημοκρατίας, της πρόοδου, της ειρήνης, της ισότητας, της αλληλοκατανόησης, του ευ Αγωνίζεσθαι, της αθλητοπρέπειας και άλλων κοινωφελών σκοπών, καταγράφονται στους βασικούς σκοπούς του Ομίλου.

Σε αυτά τα επτά χρόνια παρουσίας, ο Όμιλος Γυναι-

κών είχε έντονη δράση. Ξεχωρίζει η πρωτοβουλία που ανέπτυξε για ίδρυση, σε συνεργασία με το Σωματείο, Γυναικείας Ποδοσφαιρικής Ομάδας. Επιπλέον, μεγάλη βαρύτητα δίνεται και στο κοινωνικό έργο του Ομίλου, είτε με εισφορές σε ιδρύματα, είτε με τη συμμετοχή σε ενέργειες φιλανθρωπικού χαρακτήρα. Επίσης, σημείο αναφοράς αποτέλεσε η ενεργή συμμετοχή του στις Παγκύπριες εκστρατείες για οικονομική σωτηρία της ΟΜΟΝΟΙΑΣ. Ιδιαίτερα σημαντική, από κάθε άποψη, κρίνεται η αδελφοποίηση με τον αντίστοιχο σύνδεσμο της ΑΕΛ Λάρισας. Τη δική τους, ξεχωριστή σημασία, έχουν και οι σχέσεις που αναπτύσσει ο Όμιλος με αθλητές και γυναίκες αθλητών της ΟΜΟΝΟΙΑΣ.

Οι πάρτες του Ομίλου Γυναικών είναι ανοικτές για κάθε φίλη της ΟΜΟΝΟΙΑΣ, ανεξαρτήτως ηλικίας, που επιθυμεί να γίνει μέλος αυτής της όμορφης προσπάθειας. Η ετήσια συνδρομή στον Όμιλο έχει καθοριστεί στα 20 ευρώ, ενώ για κοπέλες κάτω των 18 ετών, η εγγραφή είναι δωρεάν.



# ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

# 4<sup>ο</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Τρία ενεννιάλεπτα έχουν συμπληρώσει μέχρι στιγμής οι Τόμας Μεχίας, Ίσμα Λόπεζ, Φράνιο Πρέτσε, Λουκάς Βύντρα, Άλεξ Σοάρες, Γιόρντι Γκόμεθ και Ματ Ντάρμπισσιάρ.



## ΒΑΣΙΚΟΣ

Τόμας Μεχίας.....	3
Ίσμα Λόπεζ.....	3
Φράνιο Πρέτσε.....	3
Λουκάς Βύντρα.....	3
Άλεξ Σοάρες.....	3
Γιόρντι Γκόμεθ.....	3
Κρις Μόντες.....	3
Ματ Ντάρμπισσιάρ.....	3
Νταβίντ Ραμίρεζ.....	3
Τζαϊήσον.....	2
Σάσα Ζίβets.....	2
Δημήτρης Χριστοφή.....	1
Αθμπερτο Λόρα.....	1

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

Τόμας Μεχίας.....	3
Ίσμα Λόπεζ.....	3
Φράνιο Πρέτσε.....	3
Λουκάς Βύντρα.....	3
Άλεξ Σοάρες.....	3
Γιόρντι Γκόμεθ.....	3
Κρις Μόντες.....	3
Ματ Ντάρμπισσιάρ.....	3
Νταβίντ Ραμίρεζ.....	3
Σάσα Ζίβets.....	3
Χουανάν Εντρένα.....	3
Αθμπερτο Λόρα.....	2
Τζαϊήσον.....	2
Δημήτρης Χριστοφή.....	1
Γιάννης Κούσουθλος.....	1
Κριστιαν Μαυρίκε.....	1
Τζαρσίνιο Αντόνια.....	1
Τζόρνταν Γκρίνιτς.....	1

## ΛΕΠΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τόμας Μεχίας.....	270'
Ίσμα Λόπεζ.....	270'
Φράνιο Πρέτσε.....	270'
Λουκάς Βύντρα.....	270'
Άλεξ Σοάρες.....	270'
Γιόρντι Γκόμεθ.....	270'
Ματ Ντάρμπισσιάρ.....	270'
Κρις Μόντες.....	264'
Σάσα Ζίβets.....	225'
Νταβίντ Ραμίρεζ.....	208'
Τζαϊήσον.....	148'
Αθμπερτο Λόρα.....	96'
Χουανάν Εντρένα.....	62'
Γιάννης Κούσουθλος.....	32'
Δημήτρης Χριστοφή.....	29'
Τζαρσίνιο Αντόνια.....	15'
Τζόρνταν Γκρίνιτς.....	6'
Κριστιαν Μαυρίκε.....	3'

## ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΣ

Χουανάν Εντρένα.....	3
Σάσα Ζίβets.....	1
Γιάννης Κούσουθλος.....	1
Αθμπερτο Λόρα.....	1
Κριστιαν Μαυρίκε.....	1
Τζαρσίνιο Αντόνια.....	1
Τζόρνταν Γκρίνιτς.....	1

## ΑΣΣΙΣΤ

Γιόρντι Γκόμεθ.....	1
Σάσα Ζίβets.....	1

## ΓΚΟΛ

Φράνιο Πρέτσε.....	1
Ματ Ντάρμπισσιάρ.....	1



- ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΑΛΛΗ ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ -  
ΣΤΙΣ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

ORDER ONLINE

[www.pizzahut.com.cy](http://www.pizzahut.com.cy)

77.77.77.77



## ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

### ΚΩΣΤΑΣ ΠΕΤΣΑΣ

**1978-1994**

Συμμετοχές: **315**

Γκολ: **9**

Πρωταθλήματα: **5**

Κύπελλα: **5**

Ασπίδες: **6**

# ΚΩΣΤΑΣ ΠΕΤΣΑΣ

Αγωνίστηκε στην ΟΜΟΝΟΙΑ από το 1978-1994. Εάν εξαιρέσουμε την περίοδο έξι χρόνων (1982-1988), που βρισκόταν για σπουδές στις ΗΠΑ, στα υπόλοιπα χρόνια παρουσίας του στους «πράσινους» ήταν βασικό στέλεχος, καταγράφοντας 315 συμμετοχές. Ευτύχησε να πανηγυρίσει 16 τίτλους: 5 πρωταθλήματα, 5 κύπελλα και 6 ασπίδες. Σκόραρε 9 φορές. Ήταν πρωταγωνιστής στους πρώτους και τους τελευταίους τίτλους της «χρυσής» δεκαετίας 80'-90, όπως και στο μοναδικό πρωτάθλημα της επόμενης δεκαετίας. Πέρα από τη συνεισφορά του στην ΟΜΟΝΟΙΑ, πρόσφερε και στην Εθνική Κύπρου. Αποσύρθηκε από την ενεργό δράση το 1994, όμως δεν σταμάτησε να προσφέρει στην ομάδα

της καρδιάς του, καθώς το 1996 επέστρεψε ως έφορος ποδοσφαίρου. Έπαιζε κυρίως στη μεσαία γραμμή, όπως και ως ημίπερο. Ήταν ιδιαίτερα δυναμικός στις μονομαχίες, ωστόσο πάντα σεβόταν το Τίμιο Παιχνίδι και το Ευ Αγωνίζεσθαι, για αυτό και ήταν γνωστός ως ο «Τζέντλεμαν» των γηπέδων. Παράλληλα, ήταν εξαιρετικός με την μπάλα στα πόδια, ξεχώριζε για την ακρίβεια στη μεταβίβαση, το δυνατό σουτ, ήταν διορατικός και είχε άψογη αντίληψη του παιχνιδιού. Είχε σημαντική συνεισφορά τόσο ανασταθτικά, όσο και δημιουργικά. Ήταν ισχυρή προσωπικότητα εντός και εκτός γηπέδου. Ο Κώστας Πέτσας γεννήθηκε στις 11/04/1961.



## **ΕΝΑΡΞΗ ΧΟΡΗΓΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑΣ και YOKOHAMA – LAGROME TRADING**

Η ΟΜΟΝΟΙΑ Ποδόσφαιρο ανακοίνωσε την έναρξη χορηγικής συνεργασίας με την εταιρεία YOKOHAMA – LAGROME TRADING, για ένα χρόνο με προοπτική ανανέωσης. Το λογότυπο της εταιρείας θα τοποθετηθεί στο πίσω μέρος του παντελονιού της ομάδας μας.

Η LAGROME TRADING εξειδικεύεται σε ελαστικά, λάδια, μπαταρίες και καλύπτει όλη την γκάμα από διαστάσεις και για όλες τις καιρικές συνθήκες. Διατηρεί αντιπρόσωπους σε όλη την Κύπρο. Ατραξιόν της εταιρείας, είναι τα ελαστικά Yokohama, τα οποία εισάγει αποκλειστικά. Η Yokohama Rubber Group ιδρύθηκε το 1917, στην πόλη Yokohama της Ιαπωνίας και είναι ο δεύτερος μεγαλύτερος παραγωγός ελαστικών στην Ιαπωνία. Η παραγωγή των ελαστικών αποτελεί το 72% του συνολικού παραγωγικού δυναμικού του ομίλου. Η παραγωγή των ελαστικών διαχωρίζεται σε: Ελαστικά επιβατικών αυτοκινήτων, Ελαστικά οχημάτων ελεύθερου χρόνου, Αγωνιστικά ελαστικά, Ελαστικά ελαφρών φορτηγών, Ελαστικά βαρέων φορτηγών και



λεωφορείων, Ελαστικά χωματουργικών οχημάτων, Ελαστικά αεροπλάνων. Οι οπαδοί της ΟΜΟΝΟΙΑΣ θα μπορούν να επωφεληθούν με ειδικές εκπτώσεις.

**Τηλ: 25579844**

**Ιστοσελίδα: [www.lagrome.com.cy](http://www.lagrome.com.cy)**

**Facebook: [@yokohamacyprus](https://www.facebook.com/yokohamacyprus)**

Η ΟΜΟΝΟΙΑ ευχαριστεί την εταιρεία YOKOHAMA – LAGROME TRADING για τη συνεργασία και εκφράζει τη βεβαιότητα για την επιτυχία της.

## **ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑΣ και PIZZA HUT**



Η ΟΜΟΝΟΙΑ Ποδόσφαιρο ανακοινώνει την ανανέωση της χορηγικής συνεργασίας της με την PIZZA HUT, για την αγωνιστική περίοδο 2018-19. Το λογότυπο της εταιρείας θα τοποθετείται στα σημεία προβολής συνεργατών της ομάδας.

Τα τελευταία δύο χρόνια, ΟΜΟΝΟΙΑ και PIZZA HUT έχουν αναπτύξει επαγγελματικούς δεσμούς που στηρίζονται στον σεβασμό και την εμπιστοσύνη, κάτι που αποτελεί εγγύηση για τη συνέχιση της

επιτυχημένης αυτής συνεργασίας.

Η PIZZA HUT, η μεγαλύτερη αλυσίδα εστιατορίων στην Κύπρο, άνοιξε τον κύκλο εργασιών της το 1991. Ήταν η πρώτη διεθνής αλυσίδα εστιατορίων που δραστηριοποιήθηκε στην πατρίδα μας. Πρώτη ξεκίνησε την οργανωμένη υπηρεσία κατ' οίκον παράδοσης (Delivery) φαγητού και μέσα από τη μακρόχρονη παρουσία της στο νησί, μας έμαθε να τρώμε την πίτσα αθληώς. Σήμερα, με 36 εστιατόρια παγκύπρια, η PIZZA HUT είναι το σπίτι της αγαπημένης Pan και Stuffed Crust πίτσας και του ανατρεπτικού brand των WingStreet.

**Τηλ: 77777777**

**Ιστοσελίδα: [www.pizzahut.com.cy](http://www.pizzahut.com.cy)**

**Facebook: [@pizzahut.cy](https://www.facebook.com/pizzahut.cy)**

**Instagram: [pizzahutcyprus](https://www.instagram.com/pizzahutcyprus)**



## Συνεχίζουν την προετοιμασία τους τα κλιμάκια GRASSROOTS

*Την προετοιμασία τους ενόψει της νέας αγωνιστικής περιόδου, συνεχίζουν τα κλιμάκια Grassroots Λευκωσίας, Λεμεσού και Λάρνακας της ΟΜΟΝΟΙΑΣ.*

*Την προπονητική ομάδα στην επαρχία Λευκωσίας θα αποτελούν οι Μάκης Λοΐζου, Χρίστος Χριστοδούλου, Παντελής Ματθαίου και Κάρλος Τσιαλλής. Προπονητής τερματοφυλάκων θα είναι ο Γιάννος Παπαφυλακτού. Οι προπονήσεις θα γίνονται στα γήπεδα futsal του ΘΟΪ και στο γήπεδο του ΑΟΛ. Στην επαρχία Λεμεσού καθήκοντα προπονητών θα έχουν οι Κύπρος Σπύρου, Οδυσσέας Οδυσσέως, Ανδρέας Πιναής και Ανδρέας Νεοφύτου ενώ υπάρχει συνεργασία με την CGS για την προπόνηση*

*των τερματοφυλάκων. Το γήπεδο που θα γίνονται οι προπονήσεις είναι αυτό του Ερμή Πολεμιδιών. Όσο αφορά το κλιμάκιο Λάρνακας, προπονητές θα είναι οι Δημήτρης Ιωάννου, Peter Khalife και Roberto Famiglietti, με προπονητή τερματοφυλάκων των Ανδρέα Στυλιανού. Οι προπονήσεις θα πραγματοποιούνται στο γήπεδο LFC στα Λειβάδια. Οι εγγραφές στην Ακαδημία συνεχίζονται. Για σχετικές πληροφορίες, τα τηλέφωνα επικοινωνίας είναι τα ακόλουθα:*

**Κλιμάκιο Λευκωσίας: 97 620 210**

**Κλιμάκιο Λεμεσού: 97 903 610**

**Κλιμάκιο Λάρνακας: 99 356 142**





ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΙ 5

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

*we deliver!*



22 377 377



PAPANIKOLIS

## BURGERS / ΜΠΕΡΓΚΕΡ

**Papanikoli Burger** ..... €11.70

Παπανικολή Μπέργκερ

Black Angus Burger with crispy bacon and tomatotiania (eggs with tomatoes)

Μπιφτέκι Black Angus με τραγανό μπέικον και τοματοπηγανιά (αυγά με τομάτες στο τηγάνι)

**Diane Burger** ..... €10.80

Μπέργκερ Νταϊάν

Black Angus Burger with Diane mushroom sauce

Μπιφτέκι Black Angus, με σάλτσα μανιταριών Diane

**Chili Burger** ..... €11.25

Τσίλι Μπέργκερ

Black Angus Burger with spicy hot chili sauce, guacamole, caramelized onions, jalapeno peppers, lettuce and tomato

Μπιφτέκι Black Angus με καυτερό chili sauce, γουσακαμόλε, καραμελωμένα κρεμμύδια, πιπεριές jalapeno, μαρούλι και τομάτα

**Black Angus Burger** ..... €9.50\*

Μπλάκ Άνγκους Μπέργκερ

**Hamburger** ..... €6.00\*

Μπιφτέκι

\*Επιπρόσθετα

1. Egg / Αυγό €0.50

2. Cheese / Τυρί €0.50

3. Halloumi / Χαλούμι €0.50

4. Crispy bacon / Τραγανό μπέικον €0.50

5. Caramelised onions / Καραμελωμένα κρεμμύδια €0.50

6. Double Burger / Διπλό μπιφτέκι €2.50

**Chicken Burger** ..... €7.00

With lettuce, tomato and guacamole sauce

Με μαρούλι, τομάτα και γουσακαμόλε σως

**Veggie Burger** ..... €6.00

Homemade veggie burger with humus, lettuce and tomato

Σπιτικό μπιφτέκι λαχανικών με χούμους, μαρούλι και τομάτα



## Something TO SHARE

Chicken Wings.....	€8.50
Grill Fanatic for Two.....	€22.50

## SALADS

Greek Salad.....	€5.00
Arugula salad.....	€5.85
Chicken Salad.....	€6.50

## PASTAS

Spaghetti Napolitana.....	€5.00
Spaghetti Bolognese.....	€5.50
Spaghetti Carbonara.....	€5.85

## BURGERS

Papanikoli Burger.....	€11.70
Diane Burger.....	€10.80
Chili Burger.....	€11.25
Black Angus Burger.....	€9.50

### Επιπρόσθετα

1. Egg / Αυγό €0.50
2. Cheese / Τυρί €0.50
3. Halloumi / Χαλούμι €0.50
4. Crispy bacon / Τραγανό μπέικον €0.50
5. Onion rings €0.50
6. Caramelised onions / Καραμελωμένα κρεμμύδια €0.50
7. Double Burger / Διπλό μπιφτέκι €2.50

Chicken Burger.....	€8.10
Veggie Burger.....	€7.65

\*όλα τα μπιφτέκια ψήνονται μεσαία προς καλά  
(αν δεν προσδιοριστεί διαφορετικά) και σερβίρονται με  
σαλάτα κόλσλου και φρεσκοτηγανισμένες πατάτες

## MAIN DISHES on the Charcoals!

Pork Chop.....	€10.00
Chicken Fillet.....	€8.50
Mixed Grill for One.....	€10.00

### Pork Kebab

Μερίδα	Στην Πίττα	Πίττα ενισχυμένη
€7.00	€5.50	€6.50

### Pork mixed Kebab

Μερίδα	Στην Πίττα	Πίττα ενισχυμένη
€7.00	€5.50	€6.50

### Chicken Kebab

Μερίδα	Στην Πίττα	Πίττα ενισχυμένη
€7.50	€6.00	€7.00

### Chicken mixed Kebab

Μερίδα	Στην Πίττα	Πίττα ενισχυμένη
€8.00	€6.00	€7.00

### Shieftalia

Μερίδα	Στην Πίττα	Πίττα ενισχυμένη
€7.50	€5.50	€6.50

## Soft Drinks.....€1.00

Pepsi, Pepsi Max,  
7UP, 7UP Zero, Fanta

## Water 50cl.....€1.00

ΚΟΣΤΟΣ DELIVERY.....€1.50

ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ.....€0.06

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ

ΜΙΚΑΕΛ  
ΓΚΑΦΟΥΡ

**Με ποιους συμπαίκτης σου κάνεις περισσότερη παρέα;**  
Ραούλ Λοέ

**Εάν σου προσφερόταν πρωταγωνιστικός ρόλος σε μια ταινία που ήδη έχει παιχτεί, σε ποια θα ήθελες να ήταν;**  
Gladiator, για μένα είναι η καλύτερη ταινία που υπάρχει.

**Τι είδους μουσική σου αρέσει;**

Μου αρέσει κάθε είδους μουσικής, αλλά κυρίως rnb και hip hop.

**Εάν ήσουν ζώο, ποιο θα ήθελες να ήσουν;**

Σκύλος χωρίς αμφιβολία, είναι το ζώο που αγαπώ περισσότερο και είναι το πιο πιστό.

**Τι σου αρέσει περισσότερο στην Κύπρο;**

Οι άνθρωποι είναι πολύ φιλόξενοι, υπάρχει καλό κλίμα και πολύ ωραίες παραλίες.

**Ένα πλεονέκτημα σου;**

Κοινωνικός.

**Ένα μειονέκτημα σου;**

Ανυπόμονος.

**Ο ποιο σημαντικός αγώνας που έχεις αγωνιστεί;**

Ένας αγώνας play off ανόδου με την Albacete.

**Στην παρέα είσαι συνήθως ομιλητής ή ακροατής;**

Μου αρέσει περισσότερο να ακούω, μιλάω μόνο αν έχω κάτι σημαντικό να πω.

**Ποια είναι η φιλοσοφία σου για την ζωή;**

Μην κάνετε ποτέ σε άλλους, ότι δεν θέλετε να κάνουν σε εσάς

**Σε ποια πόλη θα ήθελες να ζεις;**

Λος Άντζελες.

**Εάν ήσουν σούπερ ήρωας, ποιος θα ήθελες να ήσουν;**

Ο Σούπερμαν, επειδή μπορεί να πετάξει.

**Έχεις παρατσούκλι;**

Συνήθως με φωνάζουνε Μάικ.

**Εάν ήσουν ταξιδιώτης στο χρόνο, θα ήθελες να ταξιδέψεις στο παρελθόν ή στο μέλλον;**

Στο παρελθόν χωρίς αμφιβολία, πίσω στην παιδική μου ηλικία. Θα το ήθελα πολύ γιατί θα απολάμβανα και πάλη το να είμαι παιδί και να σκέφτομαι σαν τέτοιο.

**Ποιον ποδοσφαιριστή θαυμάζεις;**

Ροναλντίνιο

**Τι κάνεις πάντα πριν να μπεις στο γήπεδο;**

Αγγίζω το γρασίδι, φιλώ τη βέρα μου και το τατουάζ των παιδιών μου.

**Τι σου αρέσει να κάνεις στον ελεύθερό σου χρόνο;**

Απολαμβάνω την οικογένειά μου, είναι το καλύτερο πράγμα που έχω να κάνω!

# ΦΑΡΜΑΚΑΣ

ΦΥΣΙΚΟ ΝΕΡΟ ΠΗΓΗΣ



ΝΕΡΟ ΟΜΟΝΟΙΑ

ΑΠΟ ΤΑ ΒΟΥΝΑ  
ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΑ

**FONBET**  
SPORTS BETTING SINCE 1994

#1 ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΤΗ ΡΩΣΙΑ

**ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ!**

**ΠΑΡΤΕ ~~€~~ €250  
FREE BET! \***

1. **ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ**
2. **ΚΑΝΤΕ ΜΙΑ  
ΚΑΤΑΘΕΣΗ**
3. **ΛΑΒΕΤΕ ΤΟ  
FREE BET ΣΑΣ**



**ΚΑΤΕΒΑΣΤΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ FONBET  
ΓΙΑ ΝΑ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ**

500+ αθλητικές αναμεταδόσεις  
ανά ημέρα

Ευρύ φάσμα αθλητικών γεγονότων

Στοιχήματα σε ζωντανή  
μετάδοση

Εξυπηρέτηση 24/7

**FONBET.COM.CY**



18+  
Για να λάβετε τηλέφα με πιστοποίηση  
[www.responsiblebetting.org.cy](http://www.responsiblebetting.org.cy)  
\*Εφαρμογή iOS & Android